

## **Psaume 23 : Le Sentier du Berger**

***« Il restaure mon âme ; Il me conduit dans des sentiers de justice, à cause de son nom » (Psaume 23:3).***

Le Psaume 23 est un flot de bénédictions de Dieu lui-même, « L'Éternel ». Il est la source à partir de laquelle tous les besoins auxquels nous sommes confrontés peuvent être satisfaits, « Je ne manquerai de rien » (v.1). Il est décrit comme la source de notre bénédiction et le guide qui nous conduit dans la bénédiction : « Il me fait reposer dans de verts pâturages, Il me mène à des eaux paisibles et tranquilles. Ce repos est réparateur. Lorsque j'ai eu une crise cardiaque il y a quelque temps, j'ai suivi un programme de rétablissement de huit semaines, que j'ai suivi avec soin. À la fin de celui-ci, je me sentais à nouveau bien. C'est alors que ma femme, June, une infirmière, m'a initié (j'allais dire, imposé) à un régime quotidien de repos en début d'après-midi. Au début, j'ai eu du mal à me reposer, car je n'éprouvais pas toujours le besoin de me reposer, surtout si j'étais particulièrement occupé. Mais, grâce aux encouragements constants de June, cela est devenu une partie intégrante de ma pratique quotidienne et j'ai découvert à quel point c'est bénéfique. Parfois, le Seigneur doit nous faire nous allonger pour apprendre à demeurer en Lui (Jean 15).

David explique que le résultat de se nourrir dans les « verts pâturages » et de boire aux « eaux paisibles » est la restauration : « Il restaure mon âme ». Travailler, manger et se reposer fait partie du processus de la vie. C'est vrai spirituellement. L'oisiveté et le surmenage, le manque de nourriture et la suralimentation, la paresse et le manque de sommeil perturbent ou nuisent à notre bien-être. Le Seigneur apporte équilibre et rythme à nos vies pour notre bien et notre bénédiction. C'est avant tout un travail intérieur : « Il restaure mon âme ». Lorsque nous mangeons, buvons et nous reposons, nous ne voyons pas l'activité interne complexe qui se déroule dans notre corps pour maintenir notre santé et notre capacité à fonctionner en tant qu'êtres humains. Dieu travaille aussi constamment dans l'homme intérieur, « afin que, selon les richesses de sa gloire, il vous donne d'être fortifiés en puissance par son Esprit, quant à l'homme intérieur ; de sorte que le Christ habite, par la foi dans vos cœurs » (Éphésiens 3:16-17). Il travaille dans mon âme. Nous avons tous un corps par lequel nous exprimons physiquement notre vie, un esprit par lequel nous pouvons communiquer avec le Dieu qui nous a créés. Et nous avons une âme qui, comme l'explique W. E. Vine, décrit le siège de notre personnalité (notre propre moi) nous identifiant de manière unique

(Luc 9:24-25).

Nous sommes rafraîchis par notre communion avec le Christ. L'un des résultats essentiels du « repos dans le Seigneur » (Psaume 37:7) est qu'il nous insuffle l'énergie spirituelle « pour marcher dans les sentiers de justice », en accomplissant Sa volonté dans notre vie personnelle et en communion avec nos frères chrétiens. Sur la route d'Emmaüs, les deux disciples ont fait l'expérience d'être conduits par Jésus, puis de se reposer avec Lui dans la maison. Cette communion a enflammé leurs cœurs, ouvert leur compréhension et les a stimulés à marcher de nouveau vers Jérusalem, un chemin de justice, pour proclamer le Sauveur ressuscité (Luc 24).

Quel est le but des « sentiers de justice ? » Dans le Psaume 22, David décrit prophétiquement l'amour souffrant du Christ. Il termine le Psaume par ces paroles : « Une semence (c'est-à-dire toutes les générations futures) le servira ; elle sera comptée au Seigneur comme une génération. Ils viendront et raconteront sa justice à un peuple qui naîtra, qu'il a fait ces choses ». Nous marchons dans « les sentiers de justice à cause de son nom ». En demeurant en Christ, nous sommes constamment rafraîchis et habilités par notre Grand Berger à témoigner de sa grâce dans nos vies.

**Gordon D Kell**