La Foi à ne pas s'inquiéter

« Ne t'irrite pas à cause de ceux qui font le mal, ne sois pas jaloux de ceux qui commettent l'iniquité » (Psaume 37:1).

Le mot anglais « fret » vient du vieil anglais « fretan », qui signifie « dévorer, consommer ou engloutir ». « S'irriter », en français tire ses racines en latin « irritare » on est « enflammé », « écorché » ou rongé par l'agacement et l'impatience. Ces mots tant en anglais qu'en français ont évolué pour désigner l'inquiétude et l'anxiété. La scie à dents fines et flexibles, dotée de dents serrées, permet de couper profondément dans les matériaux. Ainsi, « s'irriter » décrit avec force un état d'inquiétude, d'anxiété, de détresse, d'agitation ou de malaise face à des problèmes actuels ou futurs.

Dans le Psaume 37, David aborde de front le problème de l'irritation. Il commence par une solution simple : « Ne t'irrite pas ». Nous pensons sans doute que son conseil est bien trop simple ! Il est donc pertinent de considérer l'expérience de David face à l'inquiétude. Jeune homme, il a appris à faire confiance à Dieu et a été délivré du lion et de l'ours. Il avait une foi inébranlable en Dieu, qui a délivré sa nation d'un ennemi qui l'avait rendue impuissante : Goliath. De plus, Dieu l'a oint comme successeur de Saül, qui avait échoué en tant que premier roi d'Israël. David était un guerrier victorieux, un grand leader et l'héritier du trône de sa nation.

Mais malgré tout cela, Saül s'est retourné contre lui et il a entrepris une campagne implacable pour l'assassiner. Dans 1 Samuel 26:20, David se décrit comme étant traqué comme « une perdrix dans les montagnes ». Il savait ce que c'était que d'être constamment persécuté et sans abri. Je suis certain que David a dû se demander pourquoi il subissait un tel traitement après avoir servi Dieu et Saül avec tant de fidélité. Cette grande question, « Pourquoi ? », est à l'origine de toutes les inquiétudes et de toutes les anxiétés. L'inquiétude a été décrite comme une détresse de l'esprit. L'anxiété manifeste notre réaction à cette détresse par des symptômes physiques tels que l'augmentation de la tension artérielle, la fatigue, l'irritabilité, etc. David décrit également « la jalousie envers ceux qui commettent l'iniquité » comme une source d'inquiétudes. Pourquoi les injustes semblent-ils prospérer alors que les autres souffrent ? Nous ne sommes pas exempts du désir de posséder les qualités, les réussites ou les biens que les autres possèdent. David a appris à ne pas s'irriter et commence son psaume en présentant le problème avant d'en exposer la

solution.

Dans le Nouveau Testament, l'exemple de Marthe, une femme rongée par l'inquiétude, nous offre une illustration frappante. Son désarroi atteint son paroxysme lorsqu'elle dit au Seigneur : « Seigneur, ne te soucies-tu pas de ce que ma sœur me laisse toute seule à servir ? Dis-lui donc qu'elle m'aide » (Luc 10:40). Marthe interroge Celui qui nous invite à nous décharger de tous nos soucis sur Lui car Il prend soin de nous (1 Pierre 5:7), s'il se soucie réellement d'elle. Puis, bien qu'elle s'adresse à Jésus comme Seigneur, elle Lui indique ce qu'Il devrait faire. C'est là que nos inquiétudes peuvent nous mener, dans ce doute.

La réponse du Sauveur démontre que les inquiétudes de Marthe n'avaient pas une seule cause, mais plusieurs :

« Marthe, Marthe, tu es en souci et tu te tourmentes de beaucoup de choses ». Face à l'inquiétude, il nous faut être honnêtes et affronter la somme de toutes ces « choses » qui nous tourmentent. Après avoir révélé les problèmes, le Seigneur a présenté la solution : Marie a choisi de s'asseoir « aux pieds de Jésus » et d'apprendre de lui ; cette place était également offerte à Marthe.

Le Psaume 37 nous aide à explorer et à comprendre ce que signifie apprendre du Sauveur et être délivré du tourment de l'inquiétude et de l'anxiété.

Gordon D Kell