

Apprendre à être Tranquille

« C'est en revenant et en vous tenant en repos que vous serez sauvés ; dans la tranquillité et dans la confiance sera votre force » (Ésaïe 30:15).

Avant ma naissance, deux frères fréquentaient l'assemblée où j'ai rencontré le Seigneur. L'un était très tranquille, l'autre non. Lors d'une lecture biblique, le sujet de l'étude était longuement abordé, et le frère « non tranquille » avait beaucoup à dire à ce sujet. Après avoir longuement développé un point particulier, son frère « tranquille », qui intervenait rarement, a déclaré : « La seule chose dont je me souviens dans le Nouveau Testament concernant l'étude, c'est qu'il faut étudier à être tranquilles ». S'en est suivie une tranquillité mémorable. Le frère « tranquille » citait 1 Thessaloniens 4:11 (version King James) : « vous appliquer à vivre paisiblement, à faire vos propres affaires et à travailler de vos propres mains, ainsi que nous vous l'avons ordonné ». Paul a écrit ces paroles dans un contexte d'amour fraternel. Des traductions plus modernes remplacent le mot « appliquer » par « aspirer ». Mais les deux termes suggèrent que la tranquillité calme s'apprend, et cet apprentissage est d'une grande valeur. Le Sauveur nous le rappelle avec force dans Matthieu 11:29 : « Prenez mon joug sur vous et apprenez de moi, car je suis débonnaire et humble de cœur ; et vous trouverez le repos de vos âmes ». Nous découvrons la vraie tranquillité et la paix intérieure en la personne du Christ.

Nous avons naturellement tendance à être tranquilles ou plus ou moins calmes. Mais un calme apparent peut masquer l'agitation, et le bruit peut cacher un désir de paix. L'Ancien Testament offre de nombreux encouragements à la tranquillité. Ces encouragements sont souvent associés au calme. Le calme physique et la quiétude de l'esprit sont indissociables. La prière en est un bon exemple. S'agenouiller, fermer les yeux et garder les mains calmes sont autant d'aides pour concentrer notre esprit calmé et parler à notre Père et à notre Sauveur dans l'Esprit. Cependant, en Colossiens 4:12, il est dit d'Épaphras qu'il « combattait toujours pour vous par des prières ». Mais même cette prière ardente visait le calme et la paix, « afin que vous demeuriez parfaits et bien assurés dans toute la volonté de Dieu ». Bien sûr, nous pouvons nous approcher du Trône de la Grâce à tout moment, et même si notre corps n'est pas calme, nous devrions le faire avec un cœur et un esprit tranquilles et confiants.

Mais la prière ne se limite pas à demander ; elle inclut aussi l'adoration, la louange, l'action de grâce et l'apprentissage.

Le Psaume 46:10 nous encourage: « Tenez-vous tranquilles, et sachez que je suis Dieu ». Le calme de connaître Dieu nous vient par le ministère du Saint Esprit qui applique la Parole de Dieu à nos cœurs et à nos esprits : « Et que la paix du Christ, à laquelle aussi vous avez été appelés en un seul corps, préside dans vos cœurs ; et soyez reconnaissants. Que la parole du Christ habite en vous richement, en toute sagesse » (Colossiens 3:15-16).

Par la bouche d'Esaië, Dieu a révélé à son peuple égaré où se trouvait leur force : « C'est en revenant et en vous tenant en repos que vous serez sauvés ; dans la tranquillité et dans la confiance sera votre force ». Mais ils ont refusé et étaient emmenés en captivité. Nous sommes libérés des nombreux pièges qui peuvent si facilement nous enchaîner en nous assurant que les « eaux paisibles », la Parole de Dieu, rafraîchissent nos âmes et apaisent nos esprits en présence du Seigneur (Psaume 23:1-2). Le plus précieux cadeau que nous puissions nous offrir est le temps de nous recueillir en tranquillité dans la présence du Seigneur et d'écouter sa Parole : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui j'ai trouvé mon plaisir ; écoutez-le ! » (Matthieu 17:5).

Gordon D Kell