

## **Dormir : se reposer dans la foi**

*« Et il était, lui, à la poupe, dormant sur un oreiller »*

*(Marc 4:38).*

Pendant le sommeil, nous nous reposons. Il est difficile de trouver une image plus vivante du sommeil paisible que celle du Sauveur en Marc 4. Une grande tempête de vent s'était levée et la barque dans laquelle Il dormait semblait en danger. Ses occupants, des pêcheurs expérimentés, craignaient pour leur vie. Mais Jésus dormait. Ils le réveillent en disant : « Maître, ne te mets-tu pas en peine que nous périssions ? » Le Seigneur a répondu à leur peur en reprenant le vent et en disant à la mer : « Fais silence, tais-toi ! ». La mer était agitée à cause du vent. Nous pouvons également être dans le trouble et la détresse à cause de nos circonstances. La différence est que la mer ne peut pas résister à la puissance du vent. Mais, par la foi en Christ, nous pouvons résister à la puissance des situations dans lesquelles nous nous trouvons.

Jésus nous enseigne comment faire. Il a demandé à Ses disciples : « Pourquoi êtes-vous ainsi craintifs ? Comment n'avez-vous pas de foi ? » (verset 40). Nous pensons souvent au pouvoir étonnant du Seigneur sur Sa création en Marc 4, et nous le louons pour cette révélation. Mais le Seigneur semble dire aux disciples : « Pourquoi m'avoir réveillé ? Je n'avais pas besoin de faire cela. Il n'était pas nécessaire d'avoir peur. Tout ce dont vous aviez besoin, c'était de croire en moi ». Nous devons prendre à cœur les paroles de David dans le Psaume 37:7-8, « Demeure tranquille (...) ne t'irrite pas, au moins pour faire le mal ». Pierre savait ce que c'était que d'avoir peur alors qu'il était témoin du traitement honteux de Son Seigneur. Toute sa confiance l'a abandonné et il a perdu la foi. Mais après que le Seigneur l'a restauré et responsabilisé, nous le trouvons endormi dans la prison d'Hérode en Actes 12. Il ne craint pas la mort, et son sommeil est la preuve de sa foi profonde.

Certains chrétiens se sentent coupables de se reposer. Dans le chapitre 6 de l'évangile de Marc, le Seigneur envoie Ses douze disciples en mission de prédication et de guérison. À leur retour, ils racontent au Seigneur ce qu'ils ont fait. Jésus leur dit : « Venez à l'écart vous-mêmes dans un lieu désert, et reposez-vous un peu » (verset 31). Le Seigneur décrit Son souci de nous voir intégrer dans nos vies des

temps de repos et de réflexion en communion avec Lui et les uns avec les autres. C'est ainsi que notre foi et notre communion s'approfondissent. Pensez au rafraîchissement et à l'encouragement que nous recevons pendant les vacances, lors des conférences, en communion les uns avec les autres et surtout en présence du Seigneur. Le Seigneur nous enseigne qu'il est nécessaire, dans le cadre du service spirituel, que nous fassions une pause pour considérer le travail dans lequel nous sommes impliqués, que nous réfléchissions à ce que nous avons fait et que nous recherchions Ses conseils et Sa bénédiction. Dieu lui-même s'est reposé après Son œuvre de création. Le repos et la réflexion sont essentiels à une croissance spirituelle saine et à un service fructueux. Ils sont essentiels pour s'assurer que nous ne sommes pas trop fatigués et que nous ne risquons pas d'être épuisés. Si nous n'intégrons pas cette pratique dans notre vie, nous en souffrons. Notre service peut devenir stérile et nous pouvons nous retrouver poussés par le devoir et non par l'amour. Si nos journées sont remplies d'une frénésie d'activités, nous nous épuiserons, le fardeau que nous portons deviendra trop lourd pour nous et nous risquons de nous effondrer. Dans le Psaume 23:1, David ne manquait de rien parce que le Seigneur, aux versets 2 et 3, lui avait appris à se reposer et à boire près des eaux tranquilles. C'est grâce à cette communion avec Dieu qu'il a été revitalisé et conduit sur les chemins de la justice. C'est en restant tranquille qu'il a appris la bonne manière d'être actif. Pussions-nous écouter l'invitation du Seigneur à « nous reposer un peu ». Et découvrir l'expérience quotidienne de la paix de Sa présence, nos fardeaux allégés, notre vision recentrée, nos esprits rafraîchis et restaurés afin que nous puissions mieux vivre pour le Sauveur.

**Gordon D Kell**